

# Aux Temps Solidaires

Réunion lancement groupe de réflexion et d'appui au projet – 01/10/2022 – 10h/12h

## Présents

10 participants (voir liste de présence) ; 5 co-animateurs

## Objectifs de la réunion

- Constituer un espace de réflexion autour des attentes et des réponses à apporter aux personnes âgées de plus de 60 ans ;
- Exprimer ses souhaits et ses craintes sur les questions liées à l'avancée en âge ;
- Partager les propositions rassemblées dans le projet « Aux Temps Solidaires ».

## Vos attentes, vos besoins, vos souhaits par rapport à l'avancée en âge

- Rester chez soi, tant qu'on est bien chez soi ; vivre le plus longtemps possible à domicile en bénéficiant d'aides si nécessaire ; pouvoir continuer à faire des choses par soi-même ;
- Continuer à vivre ensemble quand on est deux, d'avoir ses enfants, ses proches à proximité ;
- Avoir la possibilité de choisir ; rester maître de la situation ; pouvoir se projeter ;
- Pouvoir compter sur son entourage, sa famille, pour être aidé ;
- Pouvoir s'appuyer sur les autres habitants du lieu où l'on vit, développer des formes d'entraide ;
- Conserver une vie sociale, des activités, pouvoir choisir de participer à des activités ;
- Sortir, pouvoir avoir des activités dans des associations ;
- Lutter contre le risque d'isolement et les effets de la solitude ;
- Vivre dans un environnement où se croisent plusieurs générations ;
- Prendre en compte la problématique de la mobilité (milieu rural versus milieu urbain) ;
- Ne pas être seulement entre « vieux ».

## Les préoccupations exprimées

- A domicile, la difficulté à assurer une présence de nuit lorsque l'état de santé le nécessite ;
- La difficulté de prévoir la survenue de la dépendance et d'anticiper l'évolution de sa situation et le besoin de quitter son chez soi ;
- L'EHPAD considéré comme repoussoir, « une hantise » : lieu démoralisant, où les relations sociales sont limitées, où l'absence de stimulation comme facteur de régression ; problématique du manque de moyens humains et de recrutement.
- La vie en collectivité et ses règles de vie, considérées comme limite à la liberté individuelle ;
- La problématique financière reste une préoccupation : ça coûte cher ! Quels financements pour des structures plus petites, à taille humaine ?

## Les perspectives pour plus tard

- Envisager des solutions d'accueil plus adaptées : maison de retraite non médicalisée, foyer logement, résidence autonomie, résidence seniors, accueil familial, habitat partagé avec d'autres personnes (étudiants par exemple) ; Il est précisé que l'une des limites actuelles de ces lieux est de ne pas pouvoir assurer un accompagnement jusqu'au bout de la vie ;
- Le choix d'une « petite » structure ouverte sur l'extérieur et intergénérationnelle apparaît comme une solution possible.

## Le projet Aux Temps Solidaires

Une **Maison d'Accueil Solidaire** proposant

- Un logement (un vrai logement pour vivre à deux, seul, - et pourquoi pas à plus-, avec ou sans animal domestique) pour 15 personnes âgées de plus de ??? qui font le choix d'habiter un lieu de vie ouvert et à taille humaine pour prévenir l'isolement et la dépendance ;
- Un accompagnement jusqu'au bout de la vie, la maison et ses habitants s'adaptant aux personnes et à l'évolution de leurs besoins ;
- Un lieu d'apprentissage des compétences nécessaires pour accompagner les personnes jusqu'au bout de la vie en portant la valeur des métiers d'aide à la personne ;
- Un lieu de transmission entre les habitants et les aidants et inversement ;
- Un lieu de vie sociale organisé autour d'un restaurant, d'une capacité d'hébergement touristique et d'espaces de vie culturelle, sociale, sportive ;
- Des formes d'entraide entre habitants de la maison conçue comme lieu de partage

2

### Les plus attendus de la maison d'accueil solidaire ; les composantes à intégrer dans le projet

- La possibilité d'accueillir ses proches qui peuvent être hébergés sur le site ;
- La possibilité pour les proches de participer à l'accompagnement des personnes âgées ;
- Un lieu de vie non aseptisé où le faire soi-même (cuisine, activités, ménage...) est toujours possible ;
- La possibilité de choisir de vivre avec des personnes et d'être accompagné par des personnes qui partagent la même philosophie d'accueil ;
- La possibilité de redonner du sens aux métiers de l'accompagnement des personnes âgées ;
- Un espace pour jardiner ;
- Une bibliothèque ; des espaces d'activités culturelles ;
- Une salle de sport.

### Les choix du site

- Le choix du milieu rural ; Dunière sur Eyrieux (07)
- Ne pas construire du neuf pour ne pas artificialiser ; le choix de réhabiliter l'existant.
- S'inscrire dans l'histoire du village.

### Le choix du modèle juridique

- Une coopérative
- Une propriété partagée où il est possible d'investir comme propriétaire de parts de la structure qui investit dans les logements, en ayant la possibilité de revendre ses parts, sans plus-value possible.

### Et maintenant ; et plus tard ?

- Les prochaines étapes du montage du projet : des rencontres avec les élus du territoire d'implantation, la validation du montage financier et juridique ;
- Proposition est faite de solliciter un nouveau rendez-vous sur la communauté de communes Les Balcons du Dauphiné, avec une question sur la disponibilité d'un lieu situé à Hières-sur-Amby ;
- Une prochaine réunion du GRAP à proposer vers la fin de l'hiver.

*Merci à Dominique pour l'accueil et à toutes et tous pour votre contribution à cette réflexion sur le projet*